

MVD

MariskaVanDijk.com



Coachen op zelfsabotage

JE TOOLKIT ALS COACH VERRIJKEN

Alles op een rijtje

Coachen op zelsabotage

We gaan jou als coach meer handvaten geven om zelsabotage te herkennen. Aan het eind van deze opleiding heb je een gericht model wat je kan toepassen in jouw coaching. Je beschikt over een scala aan gerichte interventies die als doorgang naar een nieuwe werkelijkheid kunnen dienen bij jouw eigen klanten.

Daarnaast ben je zelf bewust van je eigen saboteurs en heb je daarin dingen los kunnen laten die in jouw eigen weg staan.

De opleiding bestaat uit 2 maanden begeleiding:

- Het leren van het uitgebreide **zelsabotage model** en hoe je dit kunt toepassen in jouw coaching
- Het leren en eigen maken van succesvolle **interventies** om in te zetten bij jouw klanten
- **1:1 coaching** op eigen zelsabotage of implementatie in je eigen aanbod (2 sessies)

Dit doen we:

- Via Zoom, een wekelijks moment (maandagen van 11:00 tot uiterlijk 13:00) voor de kennisoverdracht en supervisie. Tijdens supervisie kan je jouw casussen inbrengen en krijg je van mij advies.
- Via Telegram, waar ruimte is om tussendoor vraagstukken in te brengen en ik ook tips deel wanneer ik denk dat het waardevol is voor de groep
- In mijn praktijkruimte in Culemborg (raad ik aan) of via zoom, voor de 1:1 coaching

Jouw tijdsinvestering? **Ca. 2 uur per week**. Je kunt de rest namelijk direct toepassen in je coachingsgesprekken, dus integratie ten top!

De investering voor dit traject is € 1.100 per maand of € 2.000 in één keer (excl. btw.) Betaling in 4 termijnen is een optie.

Hoe zou het zijn?

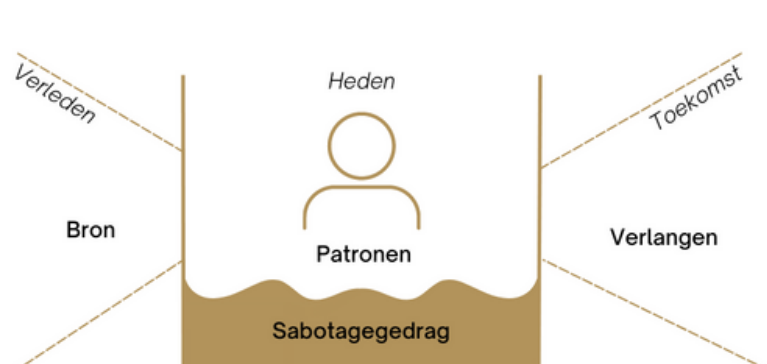
Als je sneller stappen kunt zetten met klanten die "lastig in beweging te krijgen zijn".

Als je klanten minder vaak terugvallen in oud gedrag, omdat je aan andere radartjes hebt gedraaid – die een grotere verandering teweeg brengen?

Als je meer handvaten hebt als coach om die actie bij klanten vast te kunnen houden, zonder zelf heel hard te werken in "coachgesprekken"?

Zelfsabotage model

© 2023 Mariska van Dijk



Dit ga je leren inzetten, in uitgebreide variant!



Vraag jezelf eens af...

Wat gaat deze opleiding
jou brengen?

Over Mariska

Mijn kracht ligt in het zien van **niet ingevulde potentie** en **zelfsabotage**.

Mijn achtergrond

- ★ Een "alles is mogelijk" mentaliteit gecombineerd met interesse in ons brein.
- ★ Een gave om de vinger op de zere plek te leggen, en persoonlijke groei in stroomversnelling te brengen
- ★ Internationaal gecertificeerd NLP Master Coach

Ik mag ondernemers begeleiden bij het doorbreken van zelfsabotage, dat doe ik door het inzetten van NLP coaching, hypnose, systemische opstellingen en Timeline Therapy™.

Wat mijn coachees over mij als coach zeggen:

Na de eerste coaching sessie merkte ik al direct een verschil, niet gedacht dat resultaat zo snel merkbaar zou zijn!

-Wesley

Kennis is 1, verbinding is 2. Dankzij Mariska heb ik geleerd mijn hart te volgen, angst te overwinnen en te groeien in mijn comfortzones.

-Kim

Heel bijzonder, maar ik merkte na elke sessie daadwerkelijk verschil in mijn mindset en patronen, waarvan sommige erg lang aanwezig waren.

-Denise

Join the legacy builders

Zoals Eminem ooit zei:

*If you had
One shot
Or one opportunity
To seize everything you ever wanted
In one moment
Would you capture it
Or just let it slip?*

Ik zou het super leuk vinden als jij erbij bent.
Heb je besloten om mee te doen? Stuur me een berichtje terug met het akkoord, dan gaan we aan de slag!

Je kunt me altijd bereiken via e-mail of bellen als je nog vragen hebt.

Ik zie uit naar je antwoord!



Groet, Mariska

06- 40 24 30 01

Mariska@MariskaVanDijk.com