

MVD

MariskaVanDijk.com

SUMMER
SCHOOL



Coachen op zelfsabotage

JE TOOLKIT ALS COACH VERRIJKEN

Hoe zou het zijn?

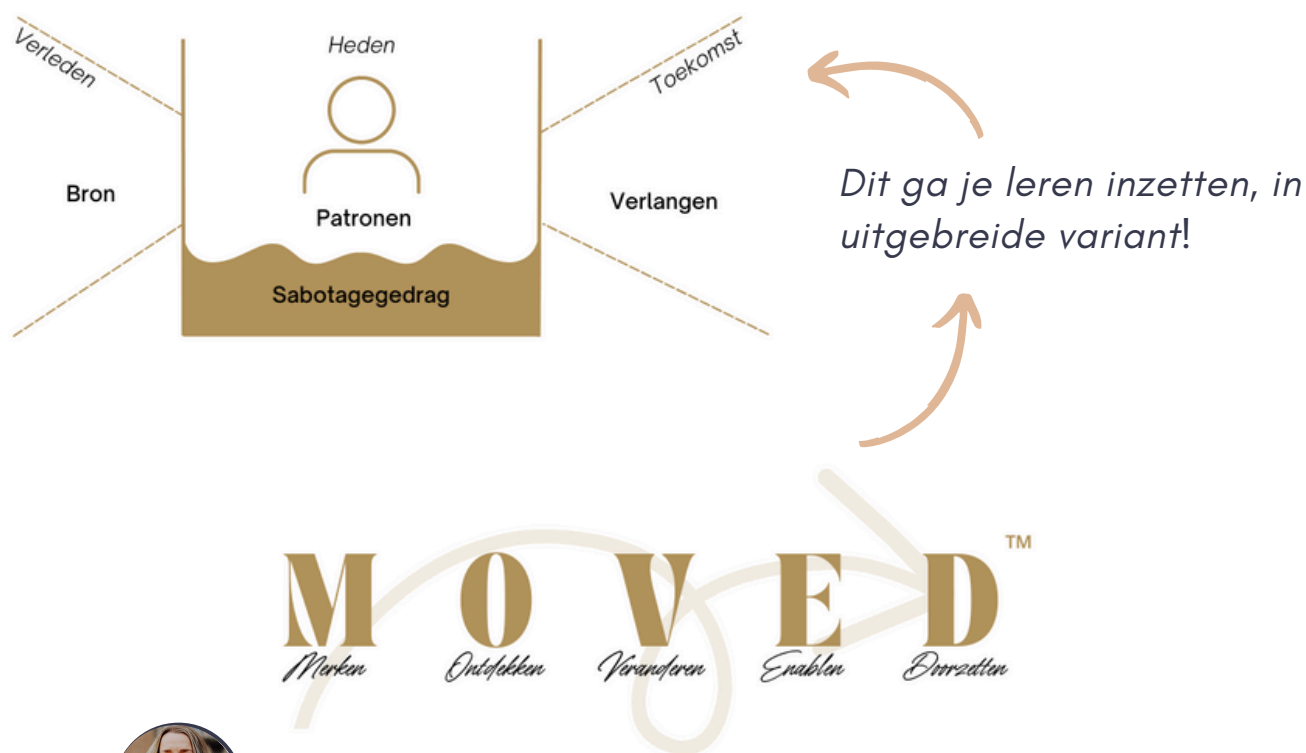
Als je sneller stappen kunt zetten met klanten die "lastig in beweging te krijgen zijn".

Als je klanten minder vaak terugvallen in oud gedrag, omdat je aan andere radartjes hebt gedraaid – die een grotere verandering teweeg brengen?

Als je meer handvaten hebt als coach om die actie bij klanten vast te kunnen houden, zonder zelf heel hard te werken in "coachgesprekken"?

Zelfsabotage model

© 2023 Mariska van Dijk



Vraag jezelf eens af...

Wat gaat deze opleiding
jou brengen?

Alles op een rijtje

Coachen op zelsabotage

We gaan jou als coach meer handvaten geven om zelsabotage te herkennen. Aan het eind van deze opleiding heb je een gericht model wat je kan toepassen in jouw coaching. Je beschikt over een scala aan gerichte interventies die als doorgang naar een nieuwe werkelijkheid kunnen dienen bij jouw eigen klanten.

Daarnaast ben je zelf bewust van je eigen saboteurs en heb je daarin dingen los kunnen laten die in jouw eigen weg staan.

Tijdens de summer school editie van de opleiding wordt je als coach klaargestoomd voor jouw next level:

- Het uitgebreide **zelsabotage model en MOVED methode** en hoe je dit kunt toepassen in jouw coaching
- Het leren en eigen maken van succesvolle **interventies** om in te zetten bij jouw klanten
- De basis van **jezelf als coach** nog steviger neerzetten
- **1:1 coaching** op eigen zelsabotage of implementatie in je eigen aanbod (2 sessies met Mariska t.w.v. € 1.700, mogen tot september worden ingepland)

Dit doen we:

- Tijdens de livedagen, op maandag 1 juli en vrijdag 12 juli (hele dag) in Culemborg
- Online tussendoor, op donderdag 4 juli (in de avond)
- Een aantal integratiedagen en oefenmomenten, begeleid door opgeleide anti-zelsabotage coaches
- Via Telegram, waar ruimte is om tussendoor vraagstukken in te brengen en ik ook tips deel wanneer ik denk dat het waardevol is voor de groep

De investering voor de **summer school**, incl. integratiemomenten & 1:1 coaching (met een totale waarde van € 3.700) is € 1.500, excl. btw.

Betaling in 2 termijnen is een optie.

Over Mariska

Mijn kracht ligt in het zien van **niet ingevulde potentie** en **zelfsabotage**.

Mijn achtergrond

★ Een "alles is mogelijk" mentaliteit gecombineerd met interesse in ons brein.

★ Internationaal gecertificeerd NLP Master Coach

★ Een gave om de vinger op de zere plek te leggen, en persoonlijke groei in stroomversnelling te brengen

Ik mag ondernemers begeleiden bij het doorbreken van zelfsabotage, dat doe ik door het inzetten van NLP coaching, hypnose, systemische opstellingen en Timeline Therapy™.

Coaches die eerder hebben deelgenomen, over de opleiding Coachen op zelfsabotage:

“Ik heb praktische tools gekregen, specifiek maar toch ook breed. Dat is best knap. Het was behapbaar, maar ik heb niet het idee dat ik maar één trucje kan.”

-Britte Koppel

“Dit is heel geschikt voor coaches die ergens al heel goed in zijn. Op kennis. Maar dan heb je altijd nog die persoon tegenover je, waar je ook aandacht aan moet besteden. Dat leer je in de opleiding.”

-Geertje den Hertog

“Ik vond het interessant om praktische handvaten te krijgen, over hoe coach je nu iemand met zelfsabotage? Naar mijn idee heeft namelijk iedereen dit.”

-Norman Trams

Join the legacy builders

Zoals Eminem ooit zei:

*If you had
One shot
Or one opportunity
To seize everything you ever wanted
In one moment
Would you capture it
Or just let it slip?*

Ik zou het super leuk vinden als jij erbij bent.
Heb je besloten om mee te doen? Stuur me een berichtje terug met het akkoord, dan gaan we aan de slag!

Je kunt me altijd bereiken via e-mail of bellen als je nog vragen hebt.

Ik zie uit naar je antwoord!



Groet, Mariska

06- 40 24 30 01

Mariska@MariskaVanDijk.com